

なごみの里



なごみの里ダイケアセンター
提供時間 9:30~16:30
三重県多気郡多気町古江字東山1512-1
0598-49-8858
担当 ダイケア相談員 瀧 中西



楽器演奏と合唱

バイオリン、ピアノの生演奏による合唱。

音楽が人の脳に対して大きな効果があるとの学術的な研究発表は、最近よく聞かれるようになりましたが、10年以上施設で音楽を演奏させていただいて、音楽が芸術という小さなジャンルを超え、身体にも大きな効果を及ぼすということを実感しています。日頃なかなか声を発する機会の少なくなった利用者さんが、30分間大きな声で合唱することによって、食事の飲み込みに必要な嚥下能力が高められたり、気持ちの発散が出来たり。実際に音楽により、いろいろな感情が呼び覚まされ、懐かしい思い出の曲にその頃の記憶がよみがえり、微笑んだり、涙したり。会話できなくなっている方が、合唱のときだけ歌うことができたり。脳梗塞の後遺症により生きる希望を失われた方がまるで指揮をするように身体を動かしたり。その場で音楽を生演奏するということは、とてつもなく大きな効果があると考えます。

★バイオリン演奏者

介護職として勤めるかたわらプロの音楽家として演奏活動をしている職員がこのプログラムに参加しています。

もし興味を持たれた方は、こちらのインタビュー記事をお読みください。

<https://awapj.com/assets/people/2112.html>



美味しいごはん

うなぎ、お刺身といった御馳走や、日ごろ家庭の食卓に上がらないおしゃれな料理を陶器の器で提供しています。



生け花

季節の花を前にして、「ミヤコワスレやな」と利用者さんの声。花の記憶がよみがえり、草花の話に花が咲き、生け花のある凛とした空気が施設に生まれます。若い頃に培った感性や心得は、衰えることなく生き続けています。

読み聞かせ

昔ながらの紙芝居。今ではテレビモニターでの紙芝居が主流ですが、「愛染かつら」や「隣の母」などの名作を職員が目前で語りかけることにより小さな劇場が生まれ、喜怒哀楽の感情を呼び起こし、心が物語の世界を旅します。

アート制作

古新聞や使用済みコピー用紙に水彩絵の具で彩色して、フリーハンドで描かれた下絵にちぎり絵の手法で絵画制作します。制作中の集中力もさることながら、完成した時の喜びはとて大きく、ひと月以上かけて出来上がった作品を壁に展示いたしますと、大きな達成感に満ちた表情をみせてくださいます。

冊子の表面に描かれている作品は2m×1.5mの大作で、利用者皆さんの共同制作です。



心と身体を
刺激する

